

ערכת מידע מקיפה למתעניין בקורס התמחות NLP לטיפול ושחרור מטראומה

ההכשרה המקצועית הכי מקיפה ומעשית בארץ לטיפול בטראומה מבוסס NLP.
ההכשרה מבוססת ידע תיאורטי וטיפול-מעשי רחב ונותנת כלים עוצמתיים ואפקטיביים להתמודדות ולשחרור מטראומות, החסרים למטפלים שלא מגיעים מהמערכת הציבורית.

הקורס מיועד לבוגרי מסלול אומן NLP (פרקטישיונר) מבתי הספר השונים ולאנשי מקצוע מהתחום הטיפולי (עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, פסיכיאטרים ומטפלים) המעוניינים לקבל כלים יישומיים, מדויקים ומתקדמים והכשרת NLP לטיפול בטראומה החסרים למטפלים שלא מגיעים מהמערכת הציבורית.

הבוגרים יוכלו לטפל בכל סוגי הטראומה כולל טראומה על רקע:
תקיפה מינית, אלימות במשפחה, התעללות פיזית לאורך זמן, פיגוע, מלחמה, תאונת דרכים ועוד.

מה היא טראומה

טראומה היא הפרעת חרדה הנגרמת מבעיית הסתגלות של אדם לאירוע מסוים בחייו, שאינו מסתדר עם תפיסת העולם שלו. ההפרעה גורמת להצפה של תחושת מצוקה רגשית קשה, המשתלטת על חייו של האדם ומשפיעה על הלך הרוח וההתנהגות התקינים שלו.
"הטראומה הנפשית היא אסונו של חסר הישע... המכנה המשותף לטראומות הנפשיות הוא הרגשה של פחד עז, חוסר ישע, אובדן שליטה וסכנת הכחדה". (Herman, 1997)
תחושות אלה של פחד, אובדן שליטה וסכנת הכחדה עשויות להתעצם בקרב האדם שסובל ממנה וליצור מצב של חוסר תפקוד. האדם שחווה אירוע טראומטי גם מפתח פוביה (פחד לא הגיוני, מוגזם ומתמשך המופיע ביחס לגורם ספציפי) מהאירוע. תחושות מצוקה רגשיים וגופניים אלו נשארים עם האדם גם במשך תקופה ארוכה לאחר האירוע והוא יחווה את האירוע והתגובה לו שוב ושוב.
הפרעות אלו והתסמונת הפוסט טראומטית (PTSD) הנם הפרעות פסיכולוגיות שכיחות המתפתחות בעקבות חשיפה לאירועים טראומטיים. תיאוריות פסיכולוגיות שונות ניסו להסביר את התסמונת והציעו דרכים לטיפול בה. אך לא תמיד בהצלחה מרובה ולעיתים תוך הכנסת הסובל מהטראומה לחוסר נוחות, ושחזור הרגשות הטראומטיים לאורך תקופה ארוכה.

למה חשוב להיות מומחה בשחרור מטראומות וחרדות

בישראל, החשיפה לאירועים מעוררי טראומה היא גבוהה במיוחד. ברמה המדינית הסכסוך הישראלי-ערבי הוא מציאות החיים המייצרת מדי יום אירועי טראומה הנובעים ממצבי מלחמה, פעולות איבה וטרור. האירועים הללו מתקיימים ללא התרעה מוקדמת ומשפיעים על כל אדם בלי הבחנה של דת, גיל, מין או לאום. הסיכון לפגיעה מטראומה גובר והולך ככל שמספר האירועים הטראומטיים גדל. בנוסף לאירועים המדיניים, אנשים רבים חווים בילדותם או כבוגרים אובדן, ואירועים טראומטיים פרטיים אחרים כגון: אירועים משפחתיים, מחלות, תאונות דרכים, חשיפה לפשע ועוד.

מה ההבדל שעושה את ההבדל בין תהליך NLP קלאסי לשחרור מטראומות

אחת מהנחות היסוד של ה NLP היא ש "אף פעם לא מאוחר מדי להיות בעל ילדות שמחה". הנחת יסוד זו, יחד עם הכלים העוצמתיים והיעילים, שנלמדים בקורס ההתמחות בטיפול בטרומה, מאפשרים לפתור סוגיות שונות בחיים ולעזור לאנשים להתמודד עם אירועים בלתי פתורים בחייהם ולאפשר להם איכות חיים טובה ובריאה.

ב NLP הקלאסי מלמדים שכל תהליכי השינוי עובדים עפ"י מטריצת השינוי, כאשר הוא מתבסס על מצב רצוי (הלך רוח) כדי להיות מכוון תוצאה.

כשמדובר בפגיעה בתפיסת העולם השלמה של האדם כתוצאה מאירוע טראומטי לעיתים מתמשך, רצוי לדעת להשתמש בתהליכים ספציפיים המטפלים בבעיה לעומק, תוך הבנה מהם החיים תחת השפעת האירועים המפחידים והטראומטיים, איך לאבחן ולזהות אותם, איך לטפל בהם, ואיך למנוע את הישנות השפעתם.

מומחה NLP לטיפול בטרומה ידע לאבחן חרדות וטראומות, ילמד כלים חדשים ספציפיים לטיפול בטרומות, ויעמיק את ידיעותיו בכלים קיימים.

בטיפול בטרומה אנו לומדים מהי חשיפה בדמיון מול חשיפה במציאות, ואיך להשתמש בחשיפה בצורה נכונה ומועילה על מנת לשנות את האמונות שהוטבעו נירולוגית במוחנו.

מהי בדיקת כוללת הנחית NLP לשחרור מטראומות וחרדות

ה NLP בא לטפל בסוגיה של הטרומה מנקודת מבט אחרת. ב NLP מטפלים באדם הסובל בנוחות רגשית מרבית ובהבנה כי התהליך יכול להיות קצר יחסית ויעיל.

לכן בגישת ה- NLP מטפלים בטרומה בשלושה שלבים:

1. מיקוד והעצמת את המשאבים הקיימים באדם (RESOURCEFULL STATES).
 2. מטפלים באמונות הבסיסיות שנוצרו בעקבות האירועים הטרומטיים.
 3. מאחר והאירוע הטרומטי משפיע גם על האמונות של האדם ותפיסתו את העולם, הגישה נותנת תשומת לב וטיפול גם לאמונות הבסיסיות של האדם לגבי העולם.
- משחררים את המטען הרגשי והמחשבתי המיוחס לאירוע הטרומה.



מהו המודל עליו מבוסס קורס ההשלמה למומחה טראומה

הקורס מבוסס על פרוטוקול הטיפול בטרומה (עפ"י סטיב אנדריאס) תוך שימוש בכלים קוגניטיביים, התנהגותיים, ותת מודעים לטיפול בחוויה הקשה של המונחה. הפרוטוקול שם דגש רב על:

- למידת ראפור באופן מעמיק יותר כבסיס לטיפול בטרומה.
- שיפור חדות החושים להבחנה בדקויות ספציפיות כחלק קריטי מהתהליך
- הכרות עם תרגילי הרגעה שונים ושימוש נכון בדמיון מודרך לשחרור האירוע הטרומטי
- הבנה לעומק איך להעביר ולעבור למצב אסוציאטיבי ודיס-אסוציאטיבי
- למידת תהליך הריפוי מטראומה - המורחב.
- מיקוד בחוויה של המונחה לפי המניע, האמונות והקצב שלו

אזהרת ערנות:

המושגים בהם אנו משתמשים אולי יהיו מוכרים למי שלמד סוג הנחיה כזה או אחרת. יחד עם זאת, כמנחי NLP כדאי לזכור שהמפה איננה השטח, וגם העוגנים הסמנטיים (המילים) אינם בהכרח מוגדרים באופן זהה לאופן בו משתמשים בהם בבתי ספר אחרים ל- NLP.

מהו מבנה מסלול ההתמחות בטיפול בטרומה

המסלול בנוי משני קורסים:

- שלב א' - קורס אומן NLP (לפרטים ניתן לקרוא בערכת המידע על קורס ה NLP)
- שלב ב' - קורס ההשלמה למומחה טיפול בטרומה

מהו מבנה קורס ההשלמה למומחה בטרומה

קורס ההתמחות בנוי מ 2 חלקים:

- החלק הראשון כולל 12 מפגשים שבועיים של 5 שעות מלאות חווייתיות, הכוללות למידה תיאורטית, חווייתית והתקנות. סה"כ 60 שעות מלאות (80 שעות אקדמיות). המשתתפים ידרשו גם לקרוא מאמרים אקדמאים ולתרגל את מה שנלמד בכיתה.
- החלק השני הוא הגשת 10 דוחות של תהליך שחרור מטרומה מלא.

מהם מטרות ותכני קורס ההשלמה למומחה בטרומה

מטרות:

- אבחון PTSD, פוסט טראומה מורכבת, סוגי הטרומה אחרים והפרעות חרדה
- הכרת ההיסטוריה והגישות לטרומה כולל:
 - הפוזיציות של הגישה הדינמית
 - הגישה הקוגניטיבית התנהגותית CBT
 - פרוטוקול הטרומה-PE של עדנה פואה
- שליטה בפרוטוקול ה- NLP לטיפול בטרומה של סטיב אנדריאס
- הבנת ההשפעה של האירועים הטרומטיים על מכלול החיים
- התמודדות עם התגובות הטרומטיות במינימום חוסר נוחות
- מסגור משמעות הטרומה וצמיחה ממנה
- יצאה מהאמונות שהאירועים הטרומטיים יוצרים
- שימוש בכלים אפקטיביים לשחרור מחרדות וטרומות
- יצירת איכות חיים טובה יותר, תוך הכחדת תגובות פוסט טראומטיות

תכנים:

- גישות ותיאוריות שונות מאז ועד היום לגבי המשגת הטרומה
- אבחון סוגי טראומה שונים
- ראפור, שבירת התנגדויות ותשואל
- חדות חושים ופיזיולוגיה בטרומה
- 4 הפרדיגמות ו 8 הפוזיציות בטרומה
- פרוטוקול PTSD לטיפול בטרומה בגישת ה NLP עפ"י סטיב אנדראס
- חשיפה בדמיון מול חשיפה במציאות
- תהליך ניהול הכאב
- תהליך משמיד ההחלטות
- תהליך הסליחה
- תהליך זיהוי הרס עצמי
- תהליך עבודה עם חלקים על קונפליקטים ואמונות מגבילות
- הכרות עם עמדות גוף 4 ו 5
- תהליך השלמות
- תהליך אהבה עצמית
- תהליך שלום עם ההורים
- תהליך האבל
- טיפול תרופתי כן/לא

ייחודיות קורס ההשלמה למומחה בטרואמה

יוצרת וכותבת הקורס הנה רונית חיימוב-זילברמן. רונית היא דוקטורנטית לעבודה סוציאלית באוניברסיטה העברית, בעלת תואר שני בעבודה סוציאלית ופסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית בכירה עם התמחות ב CBT-PE והסמכה בסכמה תרפיה, DBT ומינדפולנס. רונית היא רב אומן NLP, טריינרית מוסמכת, בוגרת מכללת NLP לשם שינוי והשתלמה עם סטיב אנדראס בנושא פרוטוקול ה NLP-לטיפול בטרואמה. משנת 2000 רונית פעילה בבית החולים וולפסון בסיוע לכל נפגעי הפיגועים במרכז הארץ (כולל פיגוע הדולפינריום), מרכזת נושא אלימות במשפחה והתעמרות בקשישים, מטפלת קבוצתית ופרטנית במגוון תחומים בריאותיים כולל נפגע/ות מין, נפגעי מחלות ופציעות ונשים לאחר לידה. הרצתה בעבר בביה"ס לעבודה סוציאלית של אוניברסיטת ת"א וכיום מרצה בביה"ס לסיעוד של ביה"ח וולפסון.



מהי עלות קורס ההשלמה למומחה בטרואמה

עלות הקורס הינה 5,100 ש"ח בלבד (כולל מע"מ) והוא כולל:

- א. **12 מפגשים שבועיים הכוללים 2 מפגשי מבוא של 5 שעות כ"א**, העוסקים ביסודות NLP ההכרחיים להסמכה כגון: הנחות יסוד, עוגנים, נקודות מבט יחסיות, תת אופנויות ומילטון מודל.
- ב. **תהליך פרקטיקום - 10 תהליכים מלאים של שחרור מטרואמות.**
- ג. **2 מפגשי סופרוויזן קבוצתיים בקבוצות קטנות של 3-4 משתתפים.** סופרוויזן פרטני יתקיים בתוספת של 150 ש"ח למפגש.
- ד. **תעודת השתתפות בקורס** התמחות NLP לטיפול ושחרור מטרואמה מטעם מכללת NLP לשם שינוי.
- ה. **חוברת מקצועית עם כל החומר**
- ו. **מפגשי תרגול יום א' - כיתה פתוחה עם מורה מוסמך לתרגול ואימון בכל יום א' במהלך הקורס**
- ז. **פורום אינטרנטי מקצועי** – עם נגישות לכל מורי המכללה גם אחרי סיום הלימודים.
- ח. **חברות במועדון הבוגרים של בית הספר** - הנחות והטבות בכל המוצרים, הסדנאות והקורסים של בית הספר

לפרטים נוספים והרשמה לקורס: 077-3001610

ייחודיות מכללת NLP לשם שינוי



מכללת NLP לשם שינוי היא מוסד ותיק המכשיר מנחי ומאמני NLP בשלל התמחויות מאז 2006. המכללה היא הנציגה הרשמית של מייסד ה-NLP ד"ר ריצ'רד בנדלר בישראל. כל מורי המכללה איכותיים, קשובים, מדויקים, מנוסים ומוסמכים על ידי ד"ר ריצ'רד בנדלר בעצמו.

המכללה מציעה מסלולי הכשרה מגוונים הכוללים: הסמכת אומן ורב אומן NLP, מאמן NLP, פסיכו-מטפריקה, קורסים ייחודיים בתחום השכנוע וההשפעה, קורסים לתחום העסקי, התמחויות לטיפול בטרואמה, יעוד, הנחיית הורים, הרזיה ועוד. המכללה מפתחת כל הזמן ובהתמדה קורסים והכשרות מתקדמות נוספות.

בשנים האחרונות נותנת המכללה חסות לחדשנות בינלאומית והביאה לארץ השתלמויות והסמכות מקצועיות מעשירות ממורים מובילים בחו"ל כגון Provocative Change Works של ניק קאמפ ו- Integral Eye Movement Therapy של אנדרו ט. אוסטין. המכללה מקפידה על אווירת לימוד מהנה, מעוררת, ביתית ולימודית עם יחס אישי, אכפתיות ותחושה שנמצאים כאן בשבילך.